

ОБЩИНА "РОДОПИ"  
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"



СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ  
ДЕТСКА ЯСЛА

ОТ 11.05.2026г. ДО 15.05.2026г.

| ДНИ        | Закуска                                      | Гр. | Р.  | Подкрепителна<br>закуска | Обяд                              | Гр. | Р.  | Следобедна закуска                 | Гр. | Р.  |
|------------|----------------------------------------------|-----|-----|--------------------------|-----------------------------------|-----|-----|------------------------------------|-----|-----|
| Понеделник | 1.Овесени ядки с прясно мляко 3,6% (МП)      | 150 | 327 | зеленчук                 | 1.Таратор (МП)                    | 100 | 118 | 1.Сандвич родопска                 | 60  | 378 |
|            | 2.Плод                                       | 70  |     |                          | 2.Заешко месо със грах (Г) 3.Плод | 130 | 164 | закуска (МП,Г)                     |     |     |
|            |                                              |     |     |                          | Хляб - Бял                        | 60  |     | 2.Яйце 1/2/                        |     |     |
| Вторник    | 1.Сандвич с млечни продукти(МП,Г)            | 60  | 377 | плод                     | 1.Супа пиле (МП,ЯП)               | 100 | 75  | 3.Айрян 3,6% (МП)                  | 150 | 395 |
|            | 2.Зеленчук                                   | 50  |     |                          | 2.Яхния от леща (Г)               | 130 | 201 | 1.Пшеница с прясно мляко 3% (МП,Г) | 150 | 328 |
|            | 3.Прясно мляко 3% (МП)                       | 150 | 398 |                          | 3.Кисело мляко 3,6% (МП)          | 150 |     | 2.Плод                             | 60  |     |
| Сряда      | Хляб- Бял (Г)                                |     |     |                          | Хляб-пълнозърнест(Г)              |     |     |                                    |     |     |
|            | 1.Кекс със сирене (МП,ЯП,Г)                  | 100 | 364 | плод                     | 1.Супа от спанак(МП,Г)            | 100 | 90  | 1.Сандвич с конфитюр (МП,Г)        | 60  | 367 |
|            | 3.Айрян 3,6% (МП)                            | 150 | 395 |                          | 2.Риба на пара(РП)-салата         | 130 | 185 |                                    |     |     |
| Четвъртък  |                                              |     |     |                          | 3.Плод                            | 70  |     | 2.Айрян 3,6% (МП)                  | 150 | 395 |
|            |                                              |     |     |                          | Хляб-Бял (Г)                      |     |     |                                    |     |     |
|            | 1.Попара с прясно мляко (МП,Г)               | 150 | 326 | зеленчук                 | 1.Крем супа от броколи (МП,Г)     | 100 | 134 | 1.Мляко с ориз (МП)                | 150 | 322 |
| Петък      | 2.Плод                                       | 70  |     |                          | 2.Макарони с месо (МП)            | 130 | 180 | 2.Плод                             | 70  |     |
|            |                                              |     |     |                          | 3.Кисело мляко 3,6% (МП)          | 150 |     |                                    |     |     |
|            | 1.Пастет с варени яйца и зеленчуци (МП,ЯП,Г) | 60  | 382 | плод                     | Хляб-пълнозърнест(Г)              |     |     |                                    |     |     |
|            | 3.Прясно мляко 3% (МП)                       | 150 | 398 |                          | 1.Супа пуешко (МП,ЯП)             | 100 | 75  | 1.Мляко с грис (МП)                | 150 | 320 |
|            | Хляб- Бял (Г)                                |     |     |                          | 2. Яхния от картофи( Г)           | 130 | 198 | 2.Плод                             | 70  |     |
|            |                                              |     |     |                          | 3.Салата                          | 60  | 230 |                                    |     |     |
|            |                                              |     |     |                          | Хляб- Бял (Г)                     |     |     |                                    |     |     |

РП-рибен продукт

МП-млечен продукт

Я-ядки ,

Г-глутен

Мед.сестра: .....

Легенда за хранни съставки:

Готвач: .....

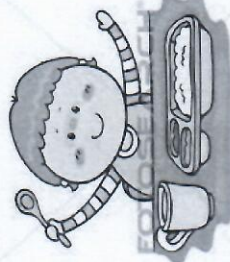
ЯП-яйчен продукт

ЗАС: .....

Директор: .....

СИНЧЕЦ

СИНЧЕЦ



ОБЩИНА "РОДОПИ"  
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ  
ДЕТСКА ГРАДИНА

ОТ 11.05.2026 г. ДО 15.05.2026г.

| ДНИ        | Закуска                                        | Гр. | Р.  | Подкрепителна<br>закуска | Обяд                          | Гр. | Р.  | Следобедна закуска                      | Гр. | Р.  |
|------------|------------------------------------------------|-----|-----|--------------------------|-------------------------------|-----|-----|-----------------------------------------|-----|-----|
| Понеделник | 1.Зърнена закуска с<br>корнфлейкс (МП,Г)       | 150 | 77  | зеленчук                 | 1.Таратор (МП)                | 100 | 118 | 1.Пастет с масло и сирене<br>(МП,Г)     | 75  | 10  |
|            | 2.Плод                                         | 120 |     |                          | 2.Пилешко с грах (Г)          | 150 | 249 | 2.Яйце 1/2/ Хляб-Бял (Г)                |     |     |
|            |                                                |     |     |                          | 3.Плод                        | 100 |     |                                         |     |     |
| Вторник    | 1.Пастет "Шопски хайвер"<br>(МП,ЯП,Г)          | 75  | 17  | плод                     | Хляб-пълнозърнест(Г)          |     |     | 3.Айрян 2% (МП)                         | 200 | 417 |
|            | 2.Зеленчук / Хляб-Бял (Г)                      | 70  |     |                          | 1.Супа пиле (МП,ЯП)           | 100 | 122 | 1.Ашуре                                 | 150 | 75  |
|            | 3.Прясно мляко 1,5% (МП)                       | 200 |     |                          | 2.Яхния леща                  | 150 | 155 | 2.Плод                                  | 100 |     |
| Сряда      | 1.Кекс със сирене<br>(МП,ЯП,Г)                 | 100 | 38  | плод                     | 3.Кисело мляко 2% (МП)        | 200 |     |                                         |     |     |
|            | 2.Айрян 3,6% (МП)                              | 200 | 417 |                          | Хляб-пълнозърнест(Г)          |     |     |                                         |     |     |
|            |                                                |     |     |                          | 1.Супа спанак (МП)            | 100 | 84  | 1.Пастет със сирене и<br>лютеница(МП,Г) | 75  | 18  |
| Четвъртък  | 1.Печен сандвич с кашкавал<br>и яйце (МП,Г,ЯП) | 75  | 3   | плод                     | 2.Риба на фурна (РП)- салата  | 150 | 236 |                                         |     |     |
|            | 2.Прясно мляко 1,5% (МП)                       | 200 | 419 |                          | 3.Плод                        | 100 |     | 2.Айрян 3,6% (МП)                       | 200 | 417 |
|            | Хляб-Бял (Г)                                   |     |     |                          | Хляб-пълнозърнест(Г)          |     |     |                                         |     |     |
| Петък      | 1.Пастет от варени яйца и<br>сирене (МП,ЯП,Г)  | 75  | 4   | плод                     | 1.Зеленчукова супа (МП,ЯП)    | 100 | 105 | 1.Мляко с ориз(МП)                      | 150 | 404 |
|            | 2.Зеленчук / Хляб-Бял (Г)                      | 70  |     |                          | 2.Макарони с мляно месо(МП,Г) | 150 | 221 | 2.Плод                                  | 100 |     |
|            | 3.Прясно мляко 3,6% (МП)                       | 200 | 419 |                          | (МП,ЯП,Г) 3.Кисело мляко      | 150 |     |                                         |     |     |
|            |                                                |     |     |                          | Хляб-пълнозърнест(Г)          |     |     |                                         |     |     |
|            | 1.Пастет от варени яйца и<br>сирене (МП,ЯП,Г)  | 75  | 4   | плод                     | 1.Супа пуешко (МП,ЯП)         | 100 | 122 | 1.Млечен мус с пресни                   | 150 | 392 |
|            | 2.Зеленчук / Хляб-Бял (Г)                      | 70  |     |                          | 2.Яхния от картофи            | 150 | 158 | плодове (МП,Я)                          |     |     |
|            | 3.Прясно мляко 3,6% (МП)                       | 200 | 419 |                          | 3.Салата                      | 80  | 317 |                                         |     |     |
|            |                                                |     |     |                          | Хляб-пълнозърнест(Г)          |     |     |                                         |     |     |

РП-рибен продукт

МП-млечен продукт

Я-ядки ,

Г-глутен

Легенда за хранни съставки

ЯП-яйчен продукт

Мед. състра. Син

ЗАС.Ф

Тотваг: ММ