



ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ
ДЕТСКА ЯСЛА

ОТ 04.05.2026Г. ДО 08.05.2026Г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Овесени ядки с мляко 3%(МП)	100	327	зеленчук	1.Таратор (МП)	100	118	1.Сандвич с яйчен пастет (МП,ЯП,Г)	60	379
	2.Плод	70			2.Пилешко месо с ориз	130	149	2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					3.Плод	70		Хляб - бял(Г)		
Вторник	1.Сандвич с конфитюр (МП,Г)	60	367	плод	Хляб - бял(Г)			Хляб - бял(Г)		
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		1.Крем супа от броколи (МП,Г)	100	134	1.Сандвич с лютеница (МП,Г)	60	365
	Хляб - бял(Г)				2.Кюфтета на пара(ЯП,Г)-салата	130	179	2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
Сряда					3.Плод	60		Хляб - бял(Г)		
					Хляб - бял(Г)			Хляб - бял(Г)		
					НЕРАБОТЕН ДЕН			НЕРАБОТЕН ДЕН		
Четвъртък	1.Кус - кус със сирене (МП,Г)	150	353	плод	1.Кремсупа от леща (МП,Г)	100	137	1.Крем ванилия (МП,ЯП,Г)	150	341
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Пуешко със зелен фасул	130	146	2.Плод	70	
					3.Кисело мляко 3.6% (МП)	100				
Петък	1.Печен сандвич с яйце и сирене	60	384	плод	Хляб - бял(Г)			1.Мляко с ориз (МП,Г)	150	322
	2.Зеленчук	50			1.Супа от зеленчуци	100	97			
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Риба на пара (РП)-салата	130	185			
	Хляб - бял(Г)				3.Плод	70				
					Хляб - бял(Г)					

Легенда за храни с алергени:

Я-ядки,

Г-глутен

Мед.сестра:.....

МП-млечен продукт

ЯП-яйчен продукт

ЗАС:.....

РП-рибен продукт

Готвач:.....





ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ
ДЕТСКА ГРАДИНА

ОТ 04.05.2026 г. ДО 08.05.2026г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Зърнена закуска (МП,Г)	150	77	зеленчук	1.Таратор (МП)	100	118	1.Яйчен пастет (МП,ЯП,Г)	75	7
	2.Плод	100			2.Пиле с ориз	130	253	2.Айрян 2%(МП)	200	417
					3.Плод	70		Хляб- Бял (Г)		
Вторник					Хляб-пълнозърнест(Г)					
	1.Сандвич с масло и мед (МП,Г)	75	30	плод	1.Крем супа броколи(МП,ЯП)	100	105	1.Сандвич с лютеница(Г)	75	28
	2.Прясно мляко 3,6% (МП)	200	419		2.Кашкавал на фурна(МП,ЯП,Г)	150	232	2.Айрян 3,6%(МП)	200	417
Сряда	Хляб- Бял (Г)				3.Плод			Хляб- Бял (Г)		
	НЕРАБОТЕН ДЕН				Хляб-пълнозърнест(Г)			НЕРАБОТЕН ДЕН		
Четвъртък										
	1.Кус-кус със сирене(МП,Г)	150	72	плод	1.Кремсупа от леща	100	108	1.Крем какао (МП,ЯП,Г)	150	397
	2.Прясно мляко 1,5% (МП)	150	419		2.Месо със зелен фасул (Г)	150	270	2.Плод	70	
Петък					3.Кисело мляко 2% (МП)	100				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
	1.Печен сандвич с кашкавал и яйце (МП,Г,ЯП)	75	3	плод	1.Зеленчукова супа с ориз(МП,ЯП)	100	97	1.Мляко с ориз (МП)	150	404
	2.Зеленчук,Хляб-бял (Г)	50			2.Риба на фурна (РП)-салата	150	236			
	2.Прясно мляко 3,6% (МП)	200	419		3.Плод	100				

РП-рибен продукт
Готвач:

МП-млечен продукт
ЯП-йичен продукт
ЗАС:

Директор:
Г-глутен
Мед.сестра:

